



Schutse Zorg Tholen

Zorg vanuit het hart
www.schutsezorgtholen.nl

Mantelzorgproject



Sint-Annaland, maart 2017

Inhoud

Voorwoord	4
Familieparticipatie.....	5
Mantelzorg – Algemeen.....	6
Samen doen spaarpunten	7
Mantelzorg aan het woord (1):.....	10
Mantelzorg aan het woord (2):.....	12
Mantelzorg in Schutse Zorg Tholen.....	13
In gesprek.....	13
Verschillende zorgtaken.	14
Waardering door Samen Doen spaarpunten	15
Tijdstip mantelzorg	16
Cursussen/scholing	16
Contact en overleg	16
Evaluatie.....	17

Voorwoord

Deze informatiebrochure is bedoeld voor u als (mogelijk toekomstige) mantelzorger voor uw familielid/kennis binnen Schutse Zorg Tholen. U vindt in deze brochure informatie over familieparticipatie en mantelzorg en het belang hiervan.

Ook kunt u informatie vinden over het mantelzorgproject binnen Schutse Zorg Tholen en wat u daar in kunt betekenen.

En de belangrijkste vraag: Hoe kunnen wij (zorgprofessionals en u als familie/kennissen) samen de beste zorg geven aan uw familielid?

Familieparticipatie

Het uitgangspunt bij familieparticipatie is dat de oudere contacten onderhoudt met die personen die voor hem/haar belangrijk zijn, oftewel het sociale netwerk.

Het sociale netwerk; familie, vrienden, burens en kennissen zijn erg belangrijk voor het welbevinden van de oudere. Niet alleen in de thuissituatie, maar ook zeker na een opname in een zorginstelling blijven familie en vrienden waardevol voor het welzijn en welbevinden van de oudere. Daarom wil Schutse Zorg Tholen deze ruimte bieden en de betrokkenheid van het sociale netwerk stimuleren.

Mantelzorg – Algemeen

Wat is mantelzorg?

Informele zorg (vaak langdurig) die vrijwillig en onbetaald wordt gegeven (door bv. Familie, buren, vrienden). waarbij de zorgverlening direct voortvloeit uit de sociale relatie.

Vanuit de overheid wordt informele zorg binnen zorgorganisaties erg gestimuleerd. Het organiseren van informele zorg binnen een zorgorganisatie is voor alle partijen de gewenste oplossing.

Een combinatie van formele zorg gegeven door professionals en informele zorg gegeven door mantelzorgers zou de ideale combinatie zijn voor de beste zorg voor cliënten.

Speerpunten hiervoor zijn:

- Het vergroten van de betrokkenheid van de samenleving (meer voor elkaar zorgen)
- Het investeren in de familie/vertrouwensrelatie met de cliënt.
- Meer mogelijkheden voor zorg en ondersteuning voor cliënten.
- Het ontlasten van de zorgprofessionals.

De zorg in Nederland veranderd. De algemene trend is dat budgetten voor zorg steeds minder worden, terwijl de zorgbehoefte alleen maar toeneemt. Daardoor wordt er meer verwacht van

zorgprofessionals en wordt de druk steeds groter. Ook dit speelt een rol bij het inzetten van informele zorg door mantelzorgers.

Dit betekent binnen Schutse Zorg Tholen **niet** dat er wordt bezuinigd op zorgprofessionals, maar dat door een toename van mantelzorgers de werkdruk voor de zorgprofessionals minder wordt en er daardoor ruimte ontstaat voor extra activiteiten en aandacht voor de bewoner.



Sta eens stil bij
MANTELZORG

Samen doen spaarpunten

‘Samen doen’ is een spaarprogramma in de gemeenten Tholen en Bergen op Zoom waarbij de participatie in de buurt wordt bevorderd.

Samen Doen spaarpunten zijn gemeenschapsmunten die je kunt krijgen door bv. inkopen te doen bij lokale winkeliers die meedoen aan het project ‘Samen doen’ of als waardering voor het verlenen van mantelzorg.

Samen Doen punten sparen gaat via een pasje. Dit pasje kunt u aanvragen via de site van ‘Samen doen’. Binnen Schutse Zorg Tholen wordt dit pasje voor u geregeld zodra u mantelzorg gaat verlenen.

Hoe werkt het?

Als u aankopen doet bij de deelnemende winkeliers, krijgt u Samen Doen spaarpunten als u het pasje laat zien. Ook kunt u met de gespaarde punten betalen bij de deelnemende winkeliers.

Bij Schutse Zorg Tholen wordt u gewaardeerd met Samen Doen spaarpunten, door mantelzorg te verlenen aan uw familielid/kennis.

Samen Doen punten spaart u niet alleen voor uzelf, maar ook altijd voor een maatschappelijk doel in uw gemeente.

40% van uw gespaarde Samen Doen spaarpunten gaan naar het door u uitgekozen maatschappelijk

doel, 60 % van uw gespaarde Samen Doen punten is voor uzelf.

Binnen Schutse Zorg Tholen kunt u Samen Doen spaarpunten uitgeven in:

- Het winkeltje van De Schutse
- Restaurant 'In de Buurte'

Voor de deelnemende winkeliers en de spaardoelen op het eiland Tholen kunt u terecht op www.samen-doen.nl



Mantelzorger aan het woord (1):

Sinds april 2015 woont mijn moeder op kleinschalig wonen in de Schutse. Ze is geestelijk en lichamenlijk zeer beperkt en rolstoelafhankelijk. Ze kent bijvoorbeeld mijn naam nog wel en weet af en toe dat ik haar dochter ben. Het bekende gezegde “zij kent mij niet meer, maar ik ken haar nog wel” is op onze situatie dus van toepassing.

Ik kom dagelijks bij mijn moeder. De hulp die ik geef is bijv. hulp bij het drinken, fruit schillen/geven, de bril schoonmaken of een wandeling maken buiten. 's Avonds help ik bij het uitkleden en het naar bed gaan, poets de implantaten en het kunstgebit en doe zalf in haar ogen. Tweemaal per week was ik haar haren, maak het gehoorapparaat schoon en voorzie het van nieuwe batterijtjes en knip ik de nagels van de handen. Verder doe ik de boodschappen bij drogist en supermarkt, ga ik mee naar de kapper, doe de administratie en koop de (aangepaste) kleding. Na mijn werk ga ik naar haar toe en ben dan rond 21.00 uur weer thuis, best pittig, maar het geeft mij veel voldoening dat ik die kleine dingen, in de vorm van hulp, aanspraak en samenzijn, nog voor haar kan doen. Ze heeft altijd voor mij gezorgd, nu mag ik nog doen voor haar wat ik kan doen. In samenspraak met de zorgverleners is er gelukkig heel veel mogelijk in de Schutse. Het is erg fijn dat je kan en mag doen wat je graag wil doen voor je moeder.

De verzorging is al kleinschalig opgezet, maar de extra aandacht en zorg die ik dan nog kan geven, is denk ik van meerwaarde voor mijn moeder om het haar nog zo comfortabel mogelijk te maken.

De echte zorgtaken worden uiteraard door de zorgverleners gedaan. Het contact is erg goed, de lijnen zijn kort en je wordt direct op de hoogte gebracht, mocht er iets zijn. Ook het via internet kunnen meelezen in de rapportage is erg fijn. Ik doe sinds een half jaar mee met het mantelzorgproject. Het enige extra werk dat het voor mij met zich meebrengt, is het wekelijks mailen van de lijst met taken die ik die week gedaan heb, taken die ik overigens sowieso zou doen, ook al deed ik niet mee met het mantelzorgproject.



Mantelzorger aan het woord (2):

Sinds 2005 woont mijn moeder in de Schutse. Vanaf 2016 doe ik mee met het mantelzorgproject.

Ik help mijn moeder zowel overdag als 's avonds. Ik geef hulp bij het uitkleden en naar bed gaan. Ook verzorg ik de nagels en help bij de toiletgang. Als het goed weer is ga ik met haar wandelen, of doe ik een spelletje met haar. Ook voor mijn vader is het fijn, hij ervaart mijn mantelzorg ook als positief.

Het contact met de verzorging ervaar ik als prima. Persoonlijk vind ik het fijn om iets extra's voor mijn moeder te doen.

Het geeft een gevoel van meerwaarde. Ze ervaart het zelf ook als prettig.

Ik vind het ook prettig om nu te zien wat de verzorging allemaal voor mijn moeder doet. Ze wordt liefdevol verzorgd wat voor mij een geruststelling is. Wanneer er vragen zijn kan ik altijd bij de verzorging terecht.

Ik wil het zeker ook anderen aanraden om hieraan mee te doen. Persoonlijk was ik in het begin erg kritisch naar de verzorging, maar het geeft mij nu heel voldaan gevoel, doordat we samen voor het zelfde doel staan. De bewoner een goede verzorging geven en extra aandacht.

Waarom moeilijk doen, als het samen kan?

Mantelzorg in Schutse Zorg Tholen

Familieparticipatie en mantelzorg is erg belangrijk binnen een organisatie en de bewoner heeft er veel belang bij voor het algeheel welbevinden. De Schutse Zorg Tholen wil het mantelzorg project graag voorzetten.

<http://youtube.be/yd7Uo70AOv8>

In gesprek

Samen met onze bewoner en met u als familie van onze bewoner willen we in gesprek gaan om te kijken wat er mogelijk is op gebied van mantelzorg. Hoe kijkt onze bewoner en u als familie aan tegen mantelzorg?

Welke zorg, welzijn, huishoudelijke en administratieve taken zouden overgenomen kunnen worden door u als mantelzorger? en welke taken zou u over willen nemen? Wellicht doet u al veel voor uw familielid. Goed om dit eens te verifiëren.

Verschillende zorgtaken.

Er zijn enorm veel taken die zorgprofessionals dagelijks of wekelijks doen voor uw familielid. Inmiddels is er een lijst samengesteld waar al deze taken opstaan. Wellicht kunt u iets betekenen door een aantal van deze taken op u te nemen, om zo meer aandacht, tijd en kwaliteit van leven te creëren voor uw familielid.

Voor elke taak staat een bepaald aantal minuten. Een paar voorbeelden van taken die u over zou kunnen nemen zijn:

- Krulspelden zetten – 15 minuten
- Het wassen van de bewoner – 20 minuten.
- Hulp bij drinken – 10 minuten.
- Appartement schoonmaken – 60 minuten.

Waardering door Samen Doen spaarpunten

Voor elke zorgtaak die u doet voor uw familie lid wordt u gewaardeerd door Schutse Zorg Tholen met Samen Doen spaarpunten.

Per uur dat u mantelzorg verleend, krijgt u 240 Samen Doen spaarpunten, dit is omgerekend in euro's €2,40. Daarvan gaat 40 % , dat is €0,96 naar een door u gekozen spaardoel. U houdt per uur €1,44 over.

Voordelen van Samen Doen spaarpunten zijn:

- U kunt voor uzelf een extraatje kopen.
- U kunt voor uw familielid een extraatje kopen of iets samen doen (bv. Uit eten gaan in het restaurant in Schutse Zorg Tholen).
- U steunt uw gemeenschap door de Samen Doen spaarpunten in te leveren bij deelnemende winkeliers op ons eiland.
- U steunt een zelfgekozen goed doel op het eiland Tholen.

Tijdstip mantelzorg

Zoals een ieder zult ook u het druk hebben met alle dagelijkse bezigheden en heeft u daarom mogelijk beperkte tijd voor het verlenen van mantelzorg.

Toch zouden we graag samen met u kijken naar de mogelijkheden.

Mantelzorg verlenen hoeft niet altijd op een vaste dag/tijd te zijn, er kan ook op een variabel dag/tijd mantelzorg verleend worden.

Cursussen/scholing

Voor bepaalde taken zal mogelijk een cursus noodzakelijk zijn. Bv. Het wassen van een bewoner. De mogelijkheid om een cursus te volgen/ bij te scholen voor bepaalde mantelzorgtaken biedt Schutse Zorg Tholen aan.

Contact en overleg

De afspraken met betrekking tot mantelzorg worden gemaakt in nauw overleg met de EVV'er van uw familielid, de teamleider van de afdeling en de coördinator Mantelzorg. Dit zijn ook de personen waar u op terug kunt vallen voor informatie, vragen en problemen.

Evaluatie

Na 4 tot 6 weken zal er een evaluatie plaatsvinden met de Coördinator Mantelzorg. Dan wordt er besproken hoe de afgelopen weken zijn verlopen, de gemaakte afspraken worden besproken en eventueel aangepast. Verder is er dan gelegenheid om ervaringen uit te wisselen.

Ook daarna zullen er regelmatig evaluatiemomenten zijn waar gekeken wordt hoe alles loopt en er ervaringen uitgewisseld kunnen worden.

Zorgt u mee?

Voor meer informatie en vragen kunt u terecht bij:

Hanneke Aret – Coördinator Mantelzorg.

e-mail: h.aret@schutsezorgtholen.nl

tel: 0166-658603 (**alleen op maandag**)

Lydia van Broekhoven – Teamleidster
Landzicht/verpleegunit

e-mail: l.v.broekhoven@schutsezorgtholen.nl



*De ideale mantelzorg...
Je kunt 'm zomaar plotseling zijn!*

Schutse Zorg Tholen
F.M. Boogaardweg 10
4697 GM ST.ANNALAND
tel. :0166-658600
fax :0166-658699
email :info@schutsezorgtholen.nl
website :www.schutsezorgtholen.nl.